

Il mio bambino ha mal d'orecchi – Dott. Guido Castelli Gattinara

Fonte: <https://castelligattinarapediatra.it/blog/trashed/>

Il male all'orecchio è una condizione comune nell'infanzia. Non sempre è necessario ricorrere alla visita del pediatra e somministrargli antibiotici. Vediamo cosa è importante sapere...

Il mio bambino ha mal d'orecchio...

Le infezioni dell'orecchio (le otiti) sono comuni nei bambini, ma anche gli adulti possono averle. La maggior parte di esse non sono gravi e sono determinate da un accumulo di muco nell'orecchio medio. Il pediatra di solito suggerisce il paracetamolo (Tachipirina*) per alleviare il dolore e la febbre. Il dolore in genere passa poco dopo l'assunzione del farmaco. Il pediatra non prescriverà subito l'antibiotico perché la maggior parte delle otiti medie sono sierose e non derivano da una infezione batterica. Quando invece è necessaria una terapia antibiotica si inizierà a vedere un miglioramento entro due o tre giorni.

Perché i bambini hanno molte più infezioni alle orecchie degli adulti?

I bambini hanno una maggiore probabilità di contrarre infezioni dell'orecchio per questi motivi:

- le tube di Eustachio (piccoli canali che collegano l'orecchio con il naso) nei bambini piccoli sono più corte e orizzontali. Questa forma favorisce l'accumulo di muco dietro il timpano,
- il sistema immunitario dei bambini, quello che combatte le infezioni, è ancora in via di sviluppo,
- le adenoidi nei bambini sono relativamente più grandi che negli adulti. Le adenoidi sono i piccoli cuscinetti di tessuto sopra la gola e dietro il naso e sono vicino alle tube di Eustachio. Quando si gonfiano per combattere le infezioni, possono bloccare il normale drenaggio del muco che dall'orecchio medio, attraverso la tuba di Eustachio, va nella gola. Questo blocco del muco può portare a un'infezione dell'orecchio medio.

Quando devo chiamare subito il medico per un'infezione all'orecchio?

quando:

- il bambino sviluppa un torcicollo
- il bambino è pigro, sembra meno vitale, si comporta male, o non smette di piangere anche se distratto
- il bambino non cammina in modo regolare o è fisicamente molto debole

- il bambino presenta un gonfiore dietro l'orecchio
- il dolore o la febbre è molto forte e non passa con la tachipirina
- il bambino mostra segni di debolezza sul viso (per esempio il sorriso è storto)
- se del liquido sanguinolento o pieno di pus esce dall'orecchio del bambino.

Quando devo chiamare il medico e riportare a visita il tuo bambino che ha un'infezione all'orecchio?

- se la febbre rimane o ritorna dopo più di 48 ore dall'inizio dell'antibiotico
- se il dolore all'orecchio non migliora dopo tre giorni di assunzione dell'antibiotico
- se il dolore all'orecchio è molto forte
- se hai qualche domanda o preoccupazione.

Il mio bambino avrà sempre infezioni alle orecchie?

La maggior parte dei bambini smette di contrarre infezioni all'orecchio entro gli 8 anni. Se il tuo bambino ha infezioni continue o frequenti, o se una secrezione liquida rimane nell'orecchio medio e mette a rischio l'udito, una specifica terapia più a lungo termine potrà essere prescritta. In alcuni casi possono essere impiantati nel timpano dei tubicini per fare defluire il fluido accumulato.

Quando devo tornare dal medico per una visita di controllo?

Il pediatra stesso (o l'otorino) ti farà sapere quando dovrai tornare per una visita di controllo. In questa visita, il timpano del bambino sarà esaminato per essere sicuri che l'infezione/infiammazione stia andando via. Il medico potrebbe anche voler testare l'udito del tuo bambino.

Gli esami di follow-up sono molto importanti, soprattutto se l'infezione ha causato una perforazione nel timpano.

Devo coprire le orecchie del bambino quando esce con un'infezione all'orecchio?

No, non è necessario coprirsi le orecchie se si esce all'aperto.

Può nuotare se ha un'infezione all'orecchio?

Nuotare va bene se non ha una perforazione del timpano o un drenaggio messo nell'orecchio.

Può viaggiare in aereo o andare in alta quota se ha un'infezione all'orecchio?

I viaggi in aereo o in montagna sono sicuri, anche se è possibile un dolore temporaneo durante il decollo e l'atterraggio in aereo. Deglutire liquidi, masticare una gomma o far succhiare un ciuccio o una caramella al bambino durante la discesa aiuterà ad alleviare il disagio della variazione di pressione durante il viaggio aereo.

Le infezioni dell'orecchio sono contagiose?

No, le infezioni dell'orecchio non sono contagiose.

Quando il mio bambino può tornare alle normali attività quotidiane?

Il tuo bambino può tornare a scuola o all'asilo non appena la febbre è passata e non ha più dolore.

Quali sono le altre cause del dolore all'orecchio?

Altre cause di dolore all'orecchio includono:

- mal di gola (faringite),
- eruzione dei denti da latte,
- un'infezione del rivestimento del canale uditivo esterno (anche chiamato "orecchio del nuotatore")
- un aumento di pressione nell'orecchio medio causato da allergie o da raffreddori.

Come si curano?

La cura di tutte le infiammazioni delle alte vie respiratorie (naso, gola, faringe...) si curano con semplici anti-infiammatori. Tra questi il più importante è il paracetamolo (tachipirina) o l'ibuprofene (Nurofen). Nel caso di infezione batterica sarà necessario un antibiotico. Il pediatra farà la diagnosi differenziale e la prescrizione.